



شکستگی لگن

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۲۲۶-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ORTHO -KH-01-06

❖ گاهی اوقات حتی با وجود مصرف این داروها، خون در وریدهای عمقی پا لخته می شود. علامت عمده این عارضه ورم کردن ساق پا است. پس در صورت ورم کردن ساق پا، بیمار باید در اسرع وقت به نزدیک ترین مرکز درمانی جهت معاینه مراجعه نمایند.

- ❖ پاسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک تعویض شود و هرگونه ترشحات غیرطبیعی به پزشک گزارش شود.
- ❖ بخیه ها معمولا دوتا سه هفته بعد از جراحی کشیده می شوند.

در صورت بروز علائم زیر پس از عمل فورا به پزشک مراجعه کنید.

- ❖ تب بالاتر از ۳۸
- ❖ خونریزی یا ترشح زیاد از محل جراحی
- ❖ در صورت تورم و درد غیرقابل کنترل
- ❖ سردی و رنگ پریدگی و بی حسی اندام
- ❖ در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.

درمان بدون عمل جراحی

بعضی از انواع شکستگی که در آنها استخوان از جای خود جابجا نشده باشد، ممکن است برای درمان نیاز به عمل جراحی انجام می شود.

نکات قابل توجه بعد از عمل

- ❖ پاسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک تعویض شود و هرگونه ترشحات غیر طبیعی به پزشک گزارش شود.
- ❖ تا مدتی بعد از جراحی دردمختصری در محل جراحی احساس می شود که بتدریج در یک تا دوهفته اول بعد از عمل از بین می رود.
- ❖ برای کاهش این درد پزشک معالج داروهایی را برای بیمار تجویز می کند. این داروها به منظور پیشگیری از ایجاد عفونت در محل جراحی است و باید سر ساعت مشخص مصرف شود.
- ❖ داروهایی جهت جلوگیری از لخته شدن خون در ورید های ادمهای تحتانی به بیمار داده می شود که ممکن است تزریقی یا خوراکی باشند. این دارو تا مدت زمانی که پزشک مشخص کرده است باید مصرف شوند.

علائم و نشانه ها :

بیمار مبتلا به شکستگی لگن، درد شدیدی را در قسمت خارجی بالای ران یا کشاله ران احساس میکند که با چرخش یا خم کردن مفصل ران، این درد بسیار شدید تر خواهد شد.

تشخیص

تشخیص شکستگی لگن از طریق رادیوگرافی قابل تشخیص نباشد در چنین مواقعی عکس برداری مغناطیسی (ام آر آی) و یا سی تی اسکن پیشنهاد کی شود.

درمان

درمان شکستگی لگن به دو روش جراحی و غیر جراحی صورت می گیرد.

شکستگی لگن معمولا با بستری شدن در بیمارستان و عمل جراحی جهت ترمیم شکستگی یا جایگزینی تمام یا بخشی از لگن درمان می شود.

شکستگی حلقه لگن

این نوع شکستگی لگن ممکن است خفیف بوده و با مدتی استراحت ترمیم گردد و یا ممکن است چنان شدید بوده که در کمتر از چند ساعت به علت خونریزی شدید موجب مرگ بیمار گردد.

شکستگی استابولوم

این نوع شکستگی لگن از این جهت اهمیت دارد که باید به دقت جاناندازی شود.

اگر بعد از جاناندازی شکستگی های استابولوم، کوچکترین جابه جایی در بین قطعات شکسته شده باقی بماند موجب می شود مفصل ران در عرض چندماه به کلی تخریب شده و یا در عرض چند سال دچار ساییدگی گردد.

علل ایجاد شکستگی لگن

بیشتر بر اثر زمین خوردن یا ضربه مستقیم به بخش کناره لگن به وجود می آید.

این شکستگی معمولا بدنبال حوادثی مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، حوادث حین کار و یا حتی زمین خوردن ایجاد می شود.

ضعیف شدن استخوان ممکن است در قسمت حلقه لگن یا در قسمت استابولوم یعنی حفره ای از لگن که استخوان ران در آن قرار می گیرد ایجاد شود.

